



Frauen steigen auf!

Netzwerktreffen - Fortbildung

Frauen im höheren Dienst

Donnerstag, 18.09.2014 ab 13.30 Uhr

Im **Stiftersaal** des **Wallraf-Richartz-Museum** & Fondation Corboud Obenmarspforten (Am Kölner Rathaus)

Amt für Gleichstellung von Frauen und Männern

Rückseite

Programm

Veranstaltung für Mitarbeiterinnen des höheren Dienstes der Stadt Köln

18.09.2014 Beginn: 14:00 Uhr, Stehcafé ab 13:30 Uhr, Ende gegen 17:00 Uhr

Begrüßung

Susanne Laugwitz-Aulbach, Kulturdezernentin

Die F-Quote bei der Stadt Köln

Christine Kronenberg, Gleichstellungsbeauftragte

Frauen steigen auf!

...im Gespräch mit den Neuen

Stolperfalle Perfektionismus



Karla Schlaepfer-Karst M.A. ist Trainerin, Beraterin und Coach sowie Dozentin an den Universitäten Köln und Wuppertal.

Angefangen hat alles mit den Fragen:
Wer würde sich selbst eine Perfektionistin nennen?
Wollen Sie immer alles perfekt machen?

Wenn Sie wissen wollen, warum es Ihnen gut tut, „5 auch mal gerade sein zu lassen“, dann lernen Sie hier wertvolle Denkansätze der Psychologie auf humorvolle und anschauliche Art kennen.

Moderatorin: Ursel Sandforth, Teilnehmerin des städtischen Mentoringprojektes